



برنامه پیشنهادی ایام نوروز - پایه یازدهم تجربی - هفته اول

روز هفته Time	صبح	عصر	ساعت مطالعه
شنبه			
یکشنبه			
دوشنبه	مطالعه درس نامه زیست (فصل اول)	مطالعه درس نامه ریاضی (فصل اول) + تمرین	
سه شنبه	مطالعه درس نامه فیزیک (فصل اول) + تمرین	مطالعه درس نامه شیمی (ص ۱ تا ۲۵)	
چهارشنبه	مطالعه درس نامه زیست (فصل دوم)	مطالعه درس نامه ریاضی (فصل دوم) + تمرین	
پنج شنبه	مطالعه درس نامه زیست (فصل سوم)	مطالعه درس نامه شیمی (ص ۲۵ تا ۴۹)	
جمعه	تست ریاضی (فصل ۱ و ۲)	تست زیست (فصل ۱ و ۲ و ۳)	
جمع بندی			

برنامه پیشنهادی ایام نوروز - پایه یازدهم تجربی - هفته اول

کارهایی که باید تو این هفته انجام بدی

مطالعه فصل ۱ الی ۳ زیست شناسی + تست

مطالعه فصل اول فیزیک + تست

مطالعه فصل اول شیمی + تست

مطالعه فصل اول و دوم ریاضی + تست